

UNAÍ, CELEBRA SEUS 68 ANOS



A Prefeitura Municipal de Unaí através das Secretarias de Juventude Esportes e Lazer, Cultura e Turismo juntamente com a Secretaria de Comunicação Social e Relações Públicas montaram uma grandiosa estrutura onde recebeu para solenidade oficial em comemoração ao aniversário de Unaí, 68 anos, mais 8 mil pessoas na noite de domingo, 15 de janeiro.

Página 08

Residêncial Órion O Super Compacto de Luxo



Excelente para morar,
perfeito para investir.

Página 07

Bernardo Santana faz balanço positivo dos trabalhos legislativos em 2011



O deputado federal Bernardo Santana de Vasconcelos (PR-MG) efetuou um balanço positivo das atividades parlamentares em seu primeiro ano de mandato na Câmara Federal. “2011 foi um ano de muito trabalho”, afirmou ao ressaltar sua participação em nove comissões (permanentes e especiais), onde foram debatidos projetos e temas de grande interesse nacional.

Página 03

ALCOOLISMO



O alcoolismo é o conjunto de problemas relacionado ao consumo excessivo e prolongado do álcool; é entendido como dependência de ingestão excessiva e regular de bebidas alcoólicas, e todas as conseqüências decorrentes.

Página 10

FIM DO MUNDO Cientistas desvendam “profecia maia”



Arqueólogos de diversos países se reuniram no Estado de Chiapas, uma área repleta de ruínas maias no sul do México, para discutir a teoria apocalíptica de que essa antiga civilização previra o fim do mundo em 2012.

Página 06

Unaprev comemora o Dia do Aposentado pelo terceiro ano consecutivo



A diretoria do Instituto de Previdência dos Servidores Públicos Municipais de Unai (Unaprev) comemorou na sexta-feira (27 jan.) o Dia do Aposentado pelo terceiro ano consecutivo. Os aposentados e pensionistas foram brindados com um café da manhã, com o sorteio de 57 brindes (doados por parcela do comércio local e algumas entidades) e embalados pela boa música sertaneja da dupla "Luciano e Lucimar". A celebração faz parte do calendário oficial implantado pela atual diretoria do instituto. *Fonte: www.prefeituraunai.mg.gov.br*

ACIU/CDL lança Guia Informativo 2012



Foi com grande satisfação que a Associação Comercial e Industrial de Unai iniciou os trabalhos de distribuição do Guia Informativo 2012.

Foram confeccionados 17.000 exemplares que serão distribuídos em Unai e em toda a região.

O trabalho foi concretizado com a parceria de 12 cidades vizinhas sendo Arinos, Bonfinópolis de Minas, Buritis, Cabeceira Grande/Palmital de Minas, Chapada Gaúcha, Dom Bosco, Formoso, Natalândia, Riachinho, Uruana de Minas e Uruçuaia.

Essa edição será referência para toda a região, com um banco de dados atualizado,

disponibilizado pela Oi/Telemar Norte Leste S/A pois estamos primando pela qualidade em todos os aspectos.

A ACIU solicita a população em geral que caso notem alguma inconsistência de dados, favor entrar em contato com a ACIU para identificar a correção para o próximo ano.

A ACIU/CDL agradece a todos que contribuíram direto ou indiretamente com o sucesso de mais uma edição do Guia Informativo em especial às empresas anunciantes, Colaboradores e Diretoria Executiva da ACIU /CDL Triênio 2011-2013.

ACIU **CDL-UNAÍ MG** **GUIA INFORMATIVO**
Fortalecendo e interligando o comércio da Região Noroeste-MG

CapuL
Cooperativa Agropecuária Unai Ltda

Central de Atendimento:
(38) 2102-5100 | www.capul.com.br

Bretas poderá ser inaugurado em Unai no mês de Maio

O Supermercado Bretas será inaugurado em Unai no mês de maio. Esta a afirmação do engenheiro civil Luiz Eugênio Costa (responsável pela obra), que se reuniu no gabinete com o vice-prefeito José Gomes Branquinho, na tarde de quarta-feira (25 jan.). Branquinho estava acompanhado do secretário municipal Alino Coelho (Obras) e do engenheiro da prefeitura Durval Mendonça.

Costa adiantou que as máquinas iniciam o serviço de terraplanagem na próxima semana. E, após a terraplanagem, serão 120 dias para entregar a obra concluída. Para isso, serão contratados cerca de



Fonte: www.prefeituraunai.mg.gov.br

200 empregados. "A mão-de-obra para a construção será contratada toda aqui em Unai. Somente algumas funções especializadas vêm de fora", o engenheiro acrescentou.

Durante esses 120 dias, segundo ele, deverá ser feito o serviço de triagem, seleção e treinamento das pessoas que vão trabalhar no Supermercado Bretas de Unai. As projeções iniciais dão conta de que serão

necessários cerca de 120 empregados.

O Bretas de Unai será construído em terreno localizado entre as ruas Natal Justino da Costa, Cachoeira e Celina Lisboa, no Centro da cidade.

Ao final da reunião, o vice-prefeito disse que a Prefeitura estará dando toda a assistência necessária para facilitar a implantação do novo empreendimento em Unai.

Foi nomeada a nova superintendente de Ensino de Unai



A professora Neuzani Branquinho, foi nomeada pelo governador Antônio

Anastasia para estar a frente da Superintendência de Ensino de Unai. Neuzani é graduada em Pedagogia e Didática do Ensino Superior, com especialização em Ciências da Religião e em Gestão de Pessoas, e mestre em Psicologia pela Universidade de Brasília. Além de secretária de educação, Neuzani foi professora em três escolas de Unai e dirigiu a Escola Estadual Teófilo Martins, também coordena

novos cursos da Unimontes, Campus Unai e lecionou nos Campi Unai e Paracatu. Neuzani foi idealizadora e presidente da APRENOM. A Superintendência é responsável pela educação de 10 municípios do Noroeste Mineiro, sendo eles, Arinos, Bonfinópolis, Buritis, Cabeceira Grande, Dom Bosco, Formoso, Natalândia, Riachinho, Unai e Uruana.

Leandro Camargo, um grande artista unaiense

Artista autodidata, natural de Unai, cresceu copiando alguns desenhos do irmão do primo e de alguns coleguinhas, sempre tomando broncas por copiar os desenhos dos outros.

Um dia passou a criar os seus próprios desenhos e não parou mais, e aos 16 anos começou a ganhar prêmios na escola.

Aos dezenove anos precisou mudar para cidade de Patos de Minas para realizar um tratamento de saúde, onde conheceu outros artistas com técnicas diferentes, como carvão, giz pastel, aquarela, e tinta a óleo sobre tela. Nesse meio tempo teve que mudar novamente, desta vez para Brasília, para o término de seu tratamento de saúde. Onde fez cursos de especializações aos sábados na UNB.

Hoje é um artista formado,

especializado em pinturas sacras, seguindo uma linha renascentista, e motivado por grandes pintores como Leonardo Da Vinci, Michelangelo, Rafael, Bosch, Goya, Monet, Renoir, Van Goh e Salvador Dali. Residente em Unai é professor de Artes, na escola estadual Don Elizeu onde trabalha desde 2007, introduzindo um trabalho de conhecimento, conscientização e valorização da Arte e da Cultura em nossa



cidade, foi diretor de Arte do CEPASA, tem seu próprio ateliê e é servidor público da Câmara Municipal de Unai, trabalhando como assessor do Vereador Zé da Estrada.



Releitura de Caravaggio (tocas e vedes)

*Se vocês me amam, não chorem.
Se vocês pudessem conhecer o mistério insondável do Céu onde me encontro...
Se vocês pudessem ver e sentir o que eu sinto e vejo nesses horizontes sem fim e nessa luz que tudo alcança e penetra...
Vocês jamais chorariam por mim.
Estou agora absorvido pelo encanto de Deus e pelas suas expressões de infinita beleza.
Conservo ainda todo meu afeto e ternura por vocês, pois amamo-nos ternamente em vida.
Pense assim em mim nas lutas.
pensem nesta maravilhosa morada onde não existe a morte e vivemos no enlevo mais puro e mais intenso junto a fonte inesgotável da alegria e do amor.
Eu estou em PAZ.*

Bruno Valadão de Carvalho
29/01/1975 24/01/2012

Expediente:



CNPJ: 13.187.318/0001-75

Insc. Municipal: 42770

Diretor Executivo
Carlos Eugênio

jornalalternativo@hotmail.com

As matérias assinadas e comercializadas não refletem necessariamente a opinião do jornal, e o conteúdo dos anúncios é de responsabilidade dos anunciantes.

Circulação:

Arinos, Bonfinópolis de Minas, Buritis, Brasilândia de Minas, Cabeceira Grande, Chapada Gaúcha, Dom Bosco, Formoso, João Pinheiro, Natalândia, Paracatu, Riachinho, Uruana de Minas, Uruçuaia, Unai e entorno do DF

Assessoria Jurídica:

Samuel de Lima Gaia e Marcos Coelho
Advocacia e Assessoria Jurídica

Diagramação:

Paulo César S. Duarte
(38) 9848 8533 / 9137 2063
peduarte_unai@hotmail.com
Arte Final:
Carlos Eugênio
carlosunai@oi.com.br

Tiragem: 10.000 exemplares

Propaganda & Marketing

Fones: (38) 3676 - 4063
(38) 8806 - 3408
(38) 9848 - 8548

Rua Santa Clara, 785
Bairro Cruzeiro - Unai-MG

Bernardo Santana faz balanço positivo dos trabalhos legislativos em 2011



O deputado federal Bernardo Santana de Vasconcellos (PR-MG) efetuou um balanço positivo das atividades parlamentares em seu primeiro ano de mandato na Câmara Federal. "2011 foi um ano de muito trabalho", afirmou ao ressaltar sua participação em nove comissões (permanentes e especiais), onde foram debatidos projetos e temas de grande interesse nacional.

Bernardo Santana destacou a luta e os avanços obtidos com a aprovação do projeto do novo Código Florestal (PL 1876/99), em maio, pela Câmara Federal, mas afirmou que um dos grandes desafios do próximo ano será corrigir as inconstitucionalidades contidas no texto aprovado pelo Senado Federal em dezembro.

Para o parlamentar, as políticas ambientais, muitas delas presentes no texto do

Senado, estão sendo usadas como armas de inviabilização do setor produtivo, ante um mercado de competição internacional, ao contrário de conjugar a necessária defesa ambiental com o desenvolvimento econômico e o bem estar social. Bernardo Santana defende um texto que dê segurança jurídica e respeito o produtor rural.

Projetos de Lei

Em 2011, o deputado Bernardo Santana apresentou à Câmara Federal 75 projetos de lei (PL) e outras proposições, como emendas de plenário, indicações, requerimentos, substitutivos e pareceres. Destaques para os PLs 83/11, 90/11 e 318/11, já aprovados por unanimidade em comissões designadas:

- **PL 83/11**, inclui produtos derivados de floresta plantada entre os itens que podem ser objeto de penhor. A proposta vai garantir a oferta do crédito

rural e estimular a atividade agrícola;

- **PL 90/11**, reduz a alíquota da Cofins (Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social) para o serviço de atenção domiciliar à saúde;

- **PL 318/11**, regulamenta o exercício da atividade das Cooperativas de Profissionais da Saúde, buscando melhorar as oportunidades de emprego e as condições de trabalho.

Como as três propostas tramitam em caráter conclusivo, se aprovadas por todas as comissões designadas, seguirão diretamente para tramitação no Senado, sem a necessidade de passar pelo Plenário da Câmara.

CME

Destaque para a participação de Bernardo Santana na Comissão de Minas e Energia - CME, da qual é membro titular. Todos os projetos de lei relatados pelo parlamentar, já apreciados pelos membros da Comissão, foram aprovados na forma do seu parecer:

- **PL 1.999/11**, reduz a zero as alíquotas da contribuição para o PIS/Pasep e Cofins incidentes sobre operações com águas minerais e águas gaseificadas. Parecer: Pela aprovação;

- **PL 863/11**, tipifica como crime contra a organização do trabalho frustrar os terceirizados da percepção dos direitos assegurados a todos os que trabalham sob o regime de embarque e confinamento. Parecer: Pela Rejeição;

- **PL 6338/09**, estabelece que não serão concedidas autorizações de pesquisa de mineral a firmas individuais ou empresas, bem como parentes, que já detenham alvarás para a mesma substância. Parecer: Pela Rejeição;

- **PL 1962/09**, condiciona a exploração do subsolo das florestas à aquisição de área contígua à unidade, conforme o estado de conservação da vegetação. Parecer: Pela aprovação com substitutivo.

Projeto de Lei reduz cofins para serviço de atenção domiciliar à saúde

A Câmara Federal analisa o Projeto de Lei 90/11, do deputado Bernardo Santana de Vasconcellos (PR-MG), que reduz a alíquota da Cofins (Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social) para o serviço de atenção domiciliar à saúde.

A proposta, que já foi aprovada por unanimidade pela Comissão de Seguridade Social e Família, será analisada neste semestre pela Comissão de Finanças e Tributação.

Como tramita em caráter conclusivo, se o PL for aprovado por todas as Comissões designadas ele seguirá direto para análise no Senado, sem precisar passar pelo Plenário da Câmara.

Sobre o PL 90/11

Hoje, a alíquota para a empresa de saúde que atende em casa é de 7,6%. A proposta visa garantir a esse serviço a mesma alíquota dos demais serviços

de saúde, que é de 3% sobre o faturamento bruto mensal da empresa.

A alíquota de 3% é aplicada aos serviços prestados por hospitais, prontos-socorros, clínicas médicas, odontológicas, de fisioterapia, de fonoaudiologia e os laboratórios de anatomia patológica, citológica ou de análises clínicas.

Correção da alíquota

O deputado Bernardo Santana explica que, ao instituir o regime não cumulativo da Cofins, a Lei 10.833/03 aumentou a alíquota de 3% para 7,6% sobre o faturamento bruto mensal das empresas. Porém, foram mantidas na alíquota anterior vários setores, entre eles os serviços de saúde.

O projeto inclui os serviços de atenção domiciliar à saúde entre os que têm cobrança baseada na alíquota anterior (Lei 9.718/98).

Serviços semelhantes

Bernardo Santana argumenta que o segmento de atendimento à saúde prestado nas residências dos pacientes tem semelhança com as atividades desenvolvidas pelos hospitais. "As empresas que se dedicam ao atendimento dos pacientes em regime domiciliar muitas vezes desenvolvem essas atividades por meio da implantação de verdadeiras unidades hospitalares e até unidades de terapia intensiva nas residências desses pacientes", ressalta o autor da proposta.

Bernardo Santana defende independência dos municípios

Em entrevista à rádio Câmara, o deputado federal Bernardo Santana de Vasconcellos (PR-MG) defendeu uma revisão do pacto federativo do Brasil. Segundo o parlamentar, muitas prefeituras passam dificuldades, principalmente por questões burocráticas.

"É muito importante nós termos uma repactuação, tratarmos o pacto federativo novamente. Vemos as prefeituras hoje passando dificuldades extremas, sobretudo as menores, tendo que vir a Brasília - como nós dizemos em Minas, correr o pires a todo o momento - porque não têm os recursos necessários", explicou.

Bernardo Santana defende a independência dos municípios como forma de estimular o desenvolvimento das cidades. "Foram passadas às prefeituras as responsabilidades, quase todas a nível municipal: transporte, educação, segurança. Há que se suportar uma série de despesas sem as devidas receitas pra isso. Então, cada vez mais, nós temos trabalhado pelo movimento municipalista, pela independência dos municípios", ressaltou.

Para o deputado Bernardo Santana, 100 mil reais aplicados em um município às vezes fazem obras que um milhão de reais, via aplicação da União, não consegue fazer. "Não por uma questão de incompetência, mas muito mais por uma questão burocrática", explicou.



Clínica Multiprofissional
ODONTOMÉDICA
3676-5842

Médica

(Dr. Antônio Laércio dos Reis)

- ✓ Emagrecimento
- ✓ Medicina do Trabalho
- ✓ Clínica Geral
- * Preventivo Ginecológico
- * Ginecologia de Consultório
- * Micoses em Geral
- * Acne
- * Atestados Médicos Ocupacionais

Odontológica

(Dr. Antônio Laércio Junior)

- ✓ Ortodontia
- ✓ Implantes
- ✓ Clínica Geral
- * Tratamento de Canal
- * Próteses
- * Clareamento Dental
- * Periodontia
- * Restaurações Estéticas

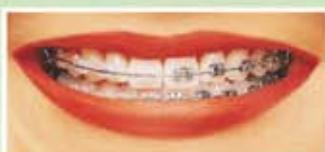
Podologia

- ✓ Assepsia e Hidratação
- ✓ Remoção de Calos e Calosidades
- ✓ Correção de Unhas com Deformidades
- ✓ Unha Encravada
- ✓ Reconstituição de Unha
- ✓ Hidratação de Parafina
- ✓ Reflexologia Podal
- ✓ Fissuras (Rachaduras)
- ✓ Tratamento para Pés de Diabéticos
- ✓ Podopodiatría
- ✓ Podogeriatría

Massoterapia e Esteticista

- ✓ Massagens:
- ✓ Anti-Stress
- ✓ Relaxante
- ✓ Terapêutica
- ✓ Bambuterapia
- ✓ Drenagem Linfática
- ✓ Redutora (Modeladora)
- ✓ Limpeza de Pele

Tudo de Clínica Geral



Uma Equipe de Profissionais Altamente Qualificados com Equipamentos Modernos para Cuidar de Você e toda sua Família

Rua Calixto Martins De Melo, 98 - Centro - UNAI - MG
EM FRENTE A PHARMA FLORA

3676-5842

APARELHOS FIXOS
E REMOVÍVEIS
COM PREÇOS ESPECIAIS.
VENHA CONFERIR!

**SEU DEPUTADO
FEZ MUITO
EM 2011**

**APROVAÇÃO DO
FUNDO ESTADUAL DE
ERRADICAÇÃO
DA MISÉRIA**
no valor de R\$ 200 milhões por ano.

**CRIAÇÃO DA
BOLSA RECICLAGEM**
Incentivo ao trabalho dos
catadores de lixo reciclável.

**ANTECIPAÇÃO DA META
DA ASSISTÊNCIA SOCIAL**
No final de 2011, Minas será o
primeiro Estado brasileiro a oferecer
serviços básicos de assistência
social em 93% dos municípios.

**MONITORAMENTO
E REVISÃO DO PPAG**
Com a participação da sociedade,
a Assembleia acompanha de perto
a execução do Plano Plurianual de
Ação Governamental.

**REALIZAÇÃO DE
FÓRUM TÉCNICO**
para propor medidas de combate
à violência nas escolas.

**INSTALAÇÃO DA
COMISSÃO DE DEFESA
DOS DIREITOS DA PESSOA
COM DEFICIÊNCIA.**

150 EVENTOS
com participação da
população, principalmente
a mais carente.

REDUÇÃO DE IMPOSTOS
sobre o feijão e material de
construção e aumento sobre
cigarros, bebidas alcoólicas e armas.

**EXTINÇÃO DA
PENSÃO VITALÍCIA**
de ex-governadores e seus
dependentes.

**402 AUDIÊNCIAS
PÚBLICAS**
em todo o Estado para
tratar de assuntos de
interesse dos cidadãos.

**REALIZAÇÃO DO
SEMINÁRIO LEGISLATIVO DE
COMBATE À POBREZA E À
DESIGUALDADE**
em BH e 12 cidades do interior.

2011 chegou ao fim, mas a luta da Assembleia Legislativa contra as desigualdades sociais e regionais continua. Acesse o nosso Portal para saber muito mais.

www.almg.gov.br



**ASSEMBLEIA
DE MINAS**
Poder e Voz do Cidadão

Auto Escola
MODELO
 você na direção certa.




Av. Gov. Valadares nº 2.210 - Divinéia
 CEP. 38610-000 - Unai / MG
 Fone: (38) 3676-8889
 Cel: (38) 9807-6770

Universal
Extintores



universal.extintores@hotmail.com
 FONE: (38) 3676-4438

VENDA, MANUTENÇÃO
 E INSTALAÇÃO
 DE EXTINTORES E
 EQUIPAMENTOS.
 EXECUÇÃO DE PROJETOS
 DE PREVENÇÃO CONTRA
 INCÊNDIO.

CLÁUDIO (38) 8815-1278 / (38) 9984-1733
FRANCIS (38) 8827-8896 / (38) 9806-0033
 Rua Professor Olímpio Gonzaga, 154 - Bairro Barroca - CEP 38.610-000 - Unai-MG

Mania de Voar
 SEMPRE NO AR COM VOCE



www.maniadevoarviagens.com.br




Dunas de Genipabu/RN

"Indicar sem medo de errar e garantir o melhor atendimento, é simplesmente apresentar Flávia Barros e Zé Coimbra da "MANIA DE VOAR". Suas férias, seus dias de lazer, ou sua viagem de negócios com a certeza de transparência, integridade, tranquilidade e consciência de profissionais capacitados. Provei e aprovei!" *Luciana Alves Caldeira*





Praia do Jacaré João Pessoa
 Praia do Amor Conde/PB
 Visita a fábrica de chimarrão Serra Gaúcha

Nós da Mania de Voar agradecemos aos nossos clientes pela confiança, credibilidade, fidelidade e acima de tudo pela amizade conquistada desde o início de nossas atividades em 2010. Continuaremos a atendê-los com passagens aéreas, pacotes turísticos e cruzeiros de maneira transparente, honesta e digna. Afinal de contas você é o nosso cliente e nosso maior patrimônio! Obrigado a você cliente e sucesso nesse ano de 2012. Um agradecimento especial a Luciana Caldeira, que escolheu a Mania de Voar como sua agência de viagens.

Rua Afonso Pena, 555, Unai/MG
(38) 3676-2001

Desenvolvimento de sites para pequenas, médias e grandes empresas.

LIGUE E FAÇA UM ORÇAMENTO: (38) 9957-0005 | Av. Gov. Valadares, 1016, Sl 12 | Unai-MG

SuperCriativo.com.br
 supercriativo@hotmail.com

SuperCriativo é uma empresa mineira, localizada em Unai e atende clientes nos mais variados segmentos de mercado, atingindo pequenas, médias e grandes empresas.

- Associações
- Câmaras Municipais
- Concessionárias
- Imobiliárias
- Lojas Virtuais
- Partidos Políticos
- Portais de Notícias
- Prefeituras
- Sindicatos
- Sites Pessoais

FIM DO MUNDO

Cientistas desvendam “profecia maia”



Arqueólogos de diversos países se reuniram no Estado de Chiapas, uma área repleta de ruínas maias no sul do México, para discutir a teoria apocalíptica de que essa antiga civilização previra o fim do mundo em 2012. A teoria, amplamente conhecida no país e contada aos visitantes tanto no México como na Guatemala, Belize e outras áreas onde os maias também se estabeleceram, teve sua origem no monumento nº 6 do sítio arqueológico de Tortuguero e em um ladrilho com hieróglifos localizado em Comalcalco, ambos centros cerimoniais em Tabasco, no sudeste do país. O primeiro faz alusão a um evento místico que ocorreria no dia 21 de dezembro de 2012, durante o solstício do inverno, quando Bahlam Ajaw, um antigo governante do lugar, se encontra com Bolon Yukté, um dos deuses que, na mitologia maia, participaram do início da era atual.

Até então, as mensagens gravadas em “estelas” – monumentos líticos, feitos em um único bloco de pedra, contendo inscrições sobre a história e a mitologia maias – eram interpretadas como uma profecia maia sobre o fim do mundo. Entretanto, segundo o Instituto Nacional de Antropologia e História (Inah), uma revisão das estelas pré-hispânicas indica que, na verdade, nessa data

de dezembro do ano que vem os maias esperavam simplesmente o regresso de Bolon Yukté.

“(Os maias) nunca disseram que haveria uma grande tragédia ou o fim do mundo em 2012”, disse à BBC o pesquisador Rodrigo Liendo, do Instituto de Pesquisas Antropológicas da Universidade Autônoma do México (Unam). “Essa visão apocalíptica é algo que nos caracteriza, ocidentais. Não é uma filosofia dos maias.”

Durante o encontro realizado em Palenque, que abriga uma das mais impressionantes ruínas maias de toda a região, o pesquisadores da Universidade australiana de Trobe, e fizeram uma nova interpretação do 6º monumento de Tortuguero. Para eles, os hieróglifos inscritos na estela se referem à culminação dos 13 baktunes, os ciclos com que os maias mediam o tempo. Cada um deles era composto por 400 anos.

“A medição do tempo dos maias era muito completa”, explicam. “Eles faziam referência a eventos no futuro e no passado, e há datas que são projetadas para centenas, milhares de anos no futuro”, afirmam.

Para a jornalista Laura Castellanos, autora do livro 2012, Las Profecias del Fin del Mundo, o sucesso da teoria apocalíptica junto à cultura

ocidental se deve a uma “onda milenarista” que, segundo ela, “antecipa catástrofes ou outros acontecimentos cada vez que se completam dez séculos”. Esse tipo de efeméride é reforçada por uma “crise ideológica, religiosa e social”. Ela observa que as profecias sobre 2012 não têm somente uma “vertente catastrófica”, mas também uma linha que “prognostica o despertar da consciência e o renascimento de uma nova humanidade, mais equitativa”.

A asséptica explicação científica e histórica vai de encontro à crença popular no México, um país onde há quem procure adquirir os conhecimentos necessários para sobreviver com seu próprio cultivo de alimentos em caso de uma catástrofe mundial. Muitos dos



que vivem fora procuram regressar ao país porque sentem que precisam estar em casa em 2012, e há empresas que oferecem espaço em bunkers subterrâneos, com todas as comodidades.

Afinal, o possível fim do mundo também é negócio. O próprio governo mexicano lançou uma campanha para promover o turismo no sudeste do país, onde estão localizados os sítios arqueológicos maias. Muitos governos dos Estados onde existem ruínas da antiga civilização maia já estão registrando aumento na chegada de turistas.

Erro interpretativo

O prognóstico maia do fim do mundo foi um erro histórico de

interpretação, segundo revela o conteúdo da exposição “A Sociedade e o Tempo Maia” inaugurada recentemente no Museu do Ouro de Bogotá. O arqueólogo do Instituto Nacional de Antropologia e História do México (INAH) e um dos curadores da mostra, explicou à Agência Efe que a base da medição do tempo dessa antiga cultura era a observação dos astros. Eles se baseavam, por exemplo, nos movimentos cíclicos do Sol, da Lua e de Vênus, e assim mediam suas eras, que tinham um princípio e um fim. “Para os maias não existia a concepção do fim do mundo, por sua visão cíclica”, explicou Casares, que esclareceu: “A era conta com 5.125 dias, quando esta acaba, começa outra nova, o que não significa que irão acontecer catástrofes; só os fatos cotidianos, que podem ser bons ou maus, voltam a se repetir.”

Nota: Quem dera um grupo de cientistas também se debruçasse com interesse e seriedade sobre as profecias bíblicas... Não deixa de ser interessante notar que na “profecia” maia há a previsão do regresso de um deus. De onde os maias teriam tirado essa ideia (comum a outros povos)? Na verdade, é bíblica a crença de que a volta de Jesus trará um novo reino de paz, ainda que também traga destruição (seguida de recriação, mil anos depois) para este mundo corroído pelo pecado. Segundo Liendo, “essa visão apocalíptica é algo que nos caracteriza, ocidentais. Não é uma filosofia dos maias”. Ele está certo, em parte. Ocidentais que conhecem devidamente as profecias bíblicas sabem que o Apocalipse representa esperança e uma nova realidade de justiça, paz e eternidade. O lado “apocalíptico” (como sinônimo de destruição, apenas) é explorado pelas produções hollywoodianas. Tanto é assim, que só se fala em “fim do mundo” e não da Nova Terra.

Fonte: Internet

Óculos de sol e grau com alto padrão de qualidade

ÓTICA VÊNUS

Visite a nossa loja e conheça as nova coleções: Ray-Ban, Vogue e Mormaii

(38) 3676-3246

Av. Gov. Valadares, 678 - Centro - Unai-MG
e-mail: oticavenus@oticavenus.com.br

Lava Rápido
DUS-MI

Lavagem Geral - Fazemos Limpeza
Hidratação Banco de Cores - Reutilização de Pneu-choque
Polimento Simples - Polimento Cristalizado

Buscamos e Levamos seu Carro

Fone: (38) 3676-8839 / 9802-7730 (Ronaldo)
Rua João Pinheiro, 437 - Bairro Centro - Unai - Minas Gerais - CEP 38610-000

AUTOBOM
PEÇAS E SERVIÇOS LTDA

(38) 3676-1431
autobomunai@hotmail.com

Av. Castelo Branco, 255 - Bairro Barroca - Unai / MG

MUNDIAL
PRESENTES

Onde você encontra o presente ideal

VENDA DE JÓIAS, RELÓGIOS, ALIANÇAS, ARTIGOS PARA PRESENTES E REGULAGEM ELETRÔNICA DE RELÓGIOS

Fone: (38) 3676-1137
Fax: (38) 3676-7620

Rua Celina Lisboa Frederico, 58-Centro
UNAÍ - MG

Que 2012 seja repleto de realizações.

GELO
SISO

Textilino FONE: (38) 3676-2270
(38) 9955-9571

R. Patos de Minas Nº 101 - B: Jardim
Cep: 38.610.010 - Unai - MG

Parabéns Unai.

IMIS
Instituto Mega de Integração Social

PROJETO NOSSO APRENDIZ

SEU 1º EMPREGO

Futura
TECNOLOGIA EM CURSOS
FORMANDO VENCEDORES

IMIS – Instituto Mega de Integração Social, entidade que viabiliza o encaminhamento de jovens ao mercado de trabalho de Unai, convoca jovens entre 14 e 24 anos para participar do PROJETO NOSSO APRENDIZ. Grandes empresas de Unai e Região, estão se adequando para cumprir a Lei Federal (10097/2000), contratando jovens, para o PROJETO NOSSO APRENDIZ. Todos os encaminhados terão Registro em Carteira, e com Salário compatível com sua função, 13º salário, férias, FGTS, etc...

Não perca esta oportunidade, traga seu Curriculum e compareça para fazer sua inscrição no PROJETO NOSSO APRENDIZ. Menores deverão estar acompanhados de seus responsáveis.

Documentos necessários para atendimento e inscrição: RG, CPF, comprovante de residência.

Vagas Limitadas
não perca esta oportunidade

Futura
TECNOLOGIA EM CURSOS

Fone: 3676-5071

Rua São José, 161 - Sala 101
Edifício Teixeira - Unai/MG - Centro

RESIDENCIAL ÓRION

o SUPER COMPACTO DE LUXO



SOFISTICAÇÃO

Localização nobre (próximo à FACTU).
Hall de recepção em granito.
Estar social com sacada e lavabo em todos os pavimentos.
Fachada em vidro temperado, granito e pastilhas.
Acabamento de alto padrão, (100% porcelanato e retificados).

FUNCIONALIDADE

Sala e suíte integrados com painel de vidro.
Sala e cozinha integrados com balcão.
Serviço com lavanderia.
Bancadas em granito acabado com "Cook top" instalado.
Vaga de garagem no andar térreo (opcional).
Lixeira em todos os pavimentos.

MODERNIDADE

Portaria inteligente com senha e predisposição para câmeras de vigilância on line.
Elevador de última geração.

SUSTENTABILIDADE E ECONOMIA

Captação e aproveitamento de água pluvial.
Apenas 49% de ocupação do terreno.
Jardinagem frontal e lateral.

PRINCIPAL

Custo acessível com financiamento próprio.
Empreendimento incorporado, com documentação completa.



EXCELENTE PARA MORAR
PERFEITO PARA INVESTIR

contato:
(38) 9194-8045

ÓRION

E N G E N H A R I A

UNAÍ, CELEBRA SEUS 68 ANOS

A Prefeitura Municipal de Unai através das Secretarias de Juventude Esportes e Lazer, Cultura e Turismo juntamente com a Secretaria de Comunicação Social e Relações Públicas montaram uma grandiosa estrutura onde recebeu para solenidade oficial em comemoração ao aniversário de Unai, 68 anos, mais 8 mil pessoas na noite de domingo, 15 de janeiro.

Após a execução do Hino Nacional feita pela Banda de Música, Lira Unaiense, foi lançado o selo alusivo ao aniversário de Unai em parceria com os Correios. Em seguida a Prefeitura Municipal de Unai através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável fez a entrega de verba do Fundo Municipal de Meio Ambiente para a Associação de Proteção Ambiental, Centro Polivalente de Atividades Culturais Sociais e Ambientais, Associação dos Amigos do Meio Ambiente e Associação Unaiense de Proteção Animal e Ambiental no valor de R\$30.000,00 para cada uma.

O prefeito Municipal Antério Mânica fez seu pronunciamento falando do desenvolvimento municipal e ainda disse de obras que foram realizadas e terminadas no ano de 2011. Em parceria com a Prefeitura, a Associação Comercial e Industrial de Unai (Aciu) fez os sorteios do Natal Premiado 2011. Uma montanha de cupons foi colocada no palco para o sorteio. Eletrodomésticos, bicicletas, televisores e até motocicleta e carro foram sorteados no local, resultado da campanha de fim de ano promovida pelo comércio unaiense e que teve seu sorteio adiado para ser uma atração a mais no aniversário do município.

Foram realizados dois dias de muito esporte, lazer, diversão, cultura e arte promovidos pela Prefeitura e para finalizar, queima de fogos e um grandioso show com Eduardo Melo e Banda.

Após a abertura oficial uma grande queima de fogos que encantou a todos que ficaram mais animados com a espera do grande show de Eduardo Melo.



Parcerias

Em parceria com a Prefeitura, a Associação Comercial e Industrial de Unai (Aciu) fez os sorteios do Natal Premiado 2011. Uma montanha de cupons foi colocada no palco para o sorteio. Eletrodomésticos, bicicletas, televisores e até motocicleta e carro foram sorteados no local, resultado da campanha de fim de ano promovida pelo comércio unaiense e que teve seu sorteio adiado para ser uma atração a mais no aniversário do município.

Ainda como parte da solenidade oficial, Prefeitura e Empresa de Correios e Telegráfos (ECT) lançaram o selo comemorativo dos 68 anos de Unai. O selo é dividido em duas partes: a primeira parte é o selo para carta comercial de primeiro porte, contendo a imagem da Bandeira do Brasil e o Ipê Amarelo, árvore-símbolo de Unai. A segunda parte do selo possui a logomarca oficial alusiva às comemorações dos 68 anos do município.

As organizações não-governamentais – ong's ambientais de Unai – também tiveram um motivo especial para comemorar. Durante a celebração oficial do aniversário do município, R\$ 120 mil do Fundo Municipal de Meio Ambiente foram distribuídos em forma de subvenção municipal – R\$ 30 mil para cada ong.

Os recursos do Fundo Municipal de Meio Ambiente provêm de multas aplicadas contra crimes ambientais. Receberam cheques de R\$ 30 mil o Centro Polivalente de Atividades Sociais, Culturais e Ambientais (Cepasa), A Associação de Proteção Ambiental (Apa), a Associação Amigos do Meio Ambiente (Ama) e a Associação Unaiense de Proteção Animal e Ambiental (Aupaa).

Os recursos serão utilizados pelo Cepasa em projeto de fabricação de vassouras, usando garrafas peti como matéria-prima. A Apa utilizará o recurso em projeto de manejo das grutas de Unai. Com o recurso da subvenção, a Aupaa realizará a castração de animais abandonados e a Apa vai usar o recurso para executar projeto de exploração do turismo ecológico sustentável na Pedra do Pilão.

Reportagem e Fotos:
Elaine Santiago

AGP BANCO **BMG** *Atendemos Todo o Noroeste de Minas*

ASSESSORIA FINANCEIRA
Correspondente Autorizado

POLÍCIA MILITAR, SERVIDOR PÚBLICO FEDERAL, ESTADUAL E MUNICIPAL, APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO INSS

Menores Taxas, Suaves Parcelas, cobrimos orçamentos de outros bancos e compramos suas dívidas. Antes de fechar qualquer negócio não deixe de nos procurar.

Parabéns Unai, pelos 68 anos de desenvolvimento.

Av. Governador Valadares, 710 - Centro - Unai / MG
Tel.: (38) 3676-9555 - agp_financeira@hotmail.com

Futura
TECNOLOGIA EM CURSOS
FORMANDO VENCEDORES

Fone: 3676-5071

Rua São José, 161 - Sala 101
Edifício Teixeira - Unai/MG - Centro

*Que as bênçãos do Senhor, encham de alegria e prosperidade os corações de todos os unaienses.
Parabéns Unai!!!*

JORNAL **Altern@tivo** REGIONAL



Sede do Serviço Municipal de Saneamento Básico de Unai



Tratamento de Água



Tratamento de Esgoto



Meio Ambiente

SAAE, há 45 anos cuidando da saúde da população com transparência, participando do desenvolvimento de Unai em seus 68 anos.

Parabéns Unai

ALCOOLISMO



O alcoolismo é o conjunto de problemas relacionado ao consumo excessivo e prolongado do álcool; é entendido como dependência de ingestão excessiva e regular de bebidas alcoólicas, e todas as consequências decorrentes. O alcoolismo é, portanto, um conjunto de diagnósticos. Dentro do alcoolismo existe a dependência, a abstinência, o abuso (uso excessivo, porém não continuado), intoxicação por álcool (embriaguez). Síndromes amnésica (perdas restritas de memória), demencial, alucinatória, delirante, de humor. Distúrbios de ansiedade, sexuais, do sono e distúrbios inespecíficos. Por fim o delirium tremens, que pode ser fatal.

Assim o alcoolismo é um termo genérico que indica algum problema, mas medicamente para maior precisão, é necessário apontar quais distúrbios estão presentes, pois geralmente há mais de um.

O fenômeno da Dependência (Addiction)

O comportamento de repetição obedece a dois mecanismos básicos não patológicos: o reforço positivo e o reforço negativo. O reforço positivo refere-se ao comportamento de busca do prazer: quando algo é agradável a pessoa busca os mesmos estímulos para obter a mesma satisfação. O reforço negativo refere-se ao comportamento de evitação de dor ou desprazer. Quando algo é desagradável a pessoa procura os mesmos meios para evitar a dor ou desprazer, causados numa dada circunstância. A fixação de uma pessoa no comportamento de busca do álcool obedece a esses dois mecanismos acima apresentados. No começo a busca é pelo prazer que a bebida proporciona. Depois de um período, quando a pessoa não alcança mais o prazer anteriormente obtido, não consegue mais parar porque sempre que isso é tentado surgem os sintomas desagradáveis da abstinência, e para evitá-los a pessoa mantém o uso do álcool.

Tolerância e Dependência

A tolerância e a dependência ao álcool são dois eventos distintos e indissociáveis. A tolerância é a necessidade de doses maiores de álcool para a manutenção do efeito de embriaguez obtido nas primeiras doses. Se no começo uma dose de uísque era suficiente para uma leve sensação de tranquilidade, depois de duas semanas (por

exemplo) são necessárias duas doses para o mesmo efeito. Nessa situação se diz que o indivíduo está desenvolvendo tolerância ao álcool. Normalmente, à medida que se eleva a dose da bebida alcoólica para se contornar a tolerância, ela volta em doses cada vez mais altas. Aos poucos, cinco doses de uísque podem se tornar inócuas para o indivíduo que antes se embriagava com uma dose. Na prática não se observa uma total tolerância, mas de forma parcial. O alcoólatra de "primeira viagem" sempre tem a impressão de que pode parar quando quiser e afirma: "quando eu quiser, eu paro". Essa frase geralmente encobre o alcoolismo incipiente e resistente; resistente porque o paciente nega qualquer problema relacionado ao álcool, mesmo que os outros não acreditem, ele próprio acredita na ilusão que criou.

Aspectos Gerais do Alcoolismo

A identificação precoce do alcoolismo geralmente é prejudicada pela negação dos pacientes quanto a sua condição de alcoólatras. Além disso, nos estágios iniciais é mais difícil fazer o diagnóstico, pois os limites entre o uso "social" e a dependência nem sempre são claros. Alguns fatores são determinantes: a falta de diálogo com o cônjuge, freqüentes explosões temperamentais com manifestação de raiva, atitudes hostis, perda do interesse na relação conjugal. O Alcool pode ser procurado tanto para ficar sexualmente desinibido como para evitar a vida sexual. No trabalho os colegas podem notar um comportamento mais irritável do que o habitual, atrasos e mesmo faltas. Acidentes de carro passam a acontecer. Quando essas situações acontecem é sinal de que o indivíduo já perdeu o controle da bebida: pode estar travando uma luta solitária para diminuir o consumo do álcool, mas geralmente as iniciativas pessoais resultam em fracassos. As manifestações corporais costumam começarem por vômitos pela manhã, dores abdominais, diarreia, gastrites, aumento do tamanho do fígado. Pequenos acidentes que provocam contusões, e outros tipos de ferimentos se tornam mais freqüentes, bem como esquecimentos mais intensos do que os lapsos que ocorrem naturalmente com qualquer um, envolvendo obrigações e deveres sociais e trabalhistas. A susceptibilidade a infecções aumenta e dependendo da predisposição de cada um, po-

dem surgir crises convulsivas. No caso de dúvidas quanto ao diagnóstico, deve-se sempre avaliar incidências familiares de alcoolismo porque se sabe que a carga genética predispõe ao alcoolismo. É muito mais comum do que se imagina a coexistência de alcoolismo com outros problemas psiquiátricos prévios ou mesmo precipitante. Os transtornos de ansiedade, depressão e insônia podem levar ao alcoolismo. Tratando-se a base do problema muitas vezes se resolve o alcoolismo. Já os transtornos de personalidade tornam o tratamento mais difícil e prejudicam a obtenção de sucesso.

Problemas Clínicos

Diversos são os problemas causados pela bebida alcoólica.

Sistema Nervoso - Amnésias nos períodos de embriaguez acontecem em 30 a 40% das pessoas no fim da adolescência e início da terceira década de vida: provavelmente o álcool inibe algum dos sistemas de memória impedindo que a pessoa se recorde de fatos ocorridos durante o período de embriaguez. Induz a sonolência, mas o sono sob efeito do álcool não é natural, tendo sua estrutura registrada no eletroencefalograma alterado. Entre 5 e 15% dos alcoólatras apresentam neuropatia periférica. Este problema consiste num permanente estado de hipersensibilidade, dormência, formigamento nas mãos, pés ou ambos. Nas síndromes alcoólicas pode-se encontrar quase todas as patologias psiquiátricas: estados de euforia patológica, depressões, estados de ansiedade na abstinência, delírios e alucinações, perda de memória e comportamento desajustado.

Sistema Gastrointestinal - Grande quantidade de álcool ingerida de uma vez pode levar a inflamação no esôfago e estômago o que pode levar a sangramentos além de enjôo, vômitos e perda de peso. Esses problemas costumam ser reversíveis, mas as varizes decorrentes de cirrose hepática além de irreversíveis, são potencialmente fatais devido ao sangramento de grande volume que pode acarretar. Pancreatites agudas e crônicas são comuns nos alcoólatras constituindo-se uma emergência à parte. A cirrose hepática é um dos problemas mais falados dos alcoólatras; é um problema irreversível e incompatível com a vida, levando o alcoólatra lentamente à morte.

Câncer - Os alcoólatras estão 10 vezes mais sujeitos a qualquer forma de câncer que a população em geral.

Sistema Cardiovascular - Doses elevadas por muito tempo provocam lesões no coração provocando arritmias e outros problemas como trombos e derrames consequentes. É relativamente comum a ocorrência de um acidente vascular cerebral após a ingestão de grande quantidade de bebida. **Hormônios Sexuais** - O metabolismo do álcool afeta o balanço dos hormônios reprodutivos no homem e na mulher. No homem o álcool contribui para lesões testiculares o que prejudica a produção de testosterona

e a síntese de esperma. Já com cinco dias de uso contínuo de 220 gramas de álcool os efeitos acima mencionados começam a se manifestar e continua a se aprofundar com a permanência do álcool. Essa deficiência contribui para a feminilização dos homens, com o surgimento, por exemplo, de ginecomastia (presença de mamas no homem).

Hormônio do crescimento - Alterações são observadas em indivíduos que abusam de álcool, mas essas alterações não provocam problemas detectáveis como inibição do crescimento ou baixa estatura, pelo menos até o momento.

Hormônio Antidiurético - Esse hormônio inibe a perda de água pelos rins, o álcool inibe esse hormônio: como resultado a pessoa perde mais água que o habitual, urinando mais, o que pode levar a desidratação.

Ociticina - Esse hormônio é responsável pelas contrações do útero no parto. O álcool tanto pode inibir um parto prematuro como atrapalhar um parto a termo, podendo tanto ser terapêutico como danoso.

Gastrina - Este hormônio estimula a secreção de ácido no estômago preparando-o para a digestão. O principal estímulo para a secreção de gastrina é a presença de alimentos no estômago, principalmente as proteínas. O efeito do álcool sobre a gastrina provoca sua liberação, o que levaria ao aumento da acidez estomacal. Podem provocar úlceras no aparelho digestivo.

Recaída

A taxa de recaída (voltar a beber depois de ter se tornado dependente e parado com o uso de álcool) é muito alta: aproximadamente 90% dos alcoólatras voltam a beber nos 4 anos seguintes a interrupção, quando nenhum tratamento é feito. A semelhança com outras formas de dependência como a nicotina, tranquilizantes, estimulantes, etc, levam a crer que um há um mecanismo psicológico (cognitivo) em comum. O dependente que consiga manter-se longe do primeiro gole terá mais chances de contornar a recaída. O aspecto central da recaída é o chamado "craving" (fissura, obsessão) que significa uma intensa vontade de voltar a consumir uma droga pelo prazer que ela causa. O craving é a dependência psicológica propriamente dita.

Efeitos do Alcool sobre o Cérebro

Os resultados de exames post-mortem (necropsia) mostram que pacientes com história de consumo prolongado e excessivo de álcool têm o cérebro menor, mais leve e encolhido do que o cérebro de pessoas sem história de alcoolismo. Esses achados continuam sendo confirmados pelos exames de imagem como a tomografia, a ressonância magnética e a tomografia por emissão de fótons. O dano físico direto do álcool sobre o cérebro é um fato já inquestionavelmente confirmado. A parte do cérebro mais afetada costumam ser o córtex pré-frontal, a região responsável pelas funções intelectuais superiores como o raciocínio, capacidade de abstração de conceitos e lógica. Os mesmos estudos que investigam as imagens do cérebro identificam uma correspondência linear entre a quantidade de

álcool consumida ao longo do tempo e a extensão do dano cortical. Quanto mais álcool mais dano. Depois do córtex, regiões profundas seguem na lista de mais acometidas pelo álcool: as áreas envolvidas com a memória e o cerebelo que é a parte responsável pela coordenação motora.

Consequências corporais do alcoolismo

À medida que o alcoolismo avança, as repercussões sobre o corpo se agravam. Os órgãos mais atingidos são: o cérebro, trato digestivo, coração, músculos, sangue, glândulas hormonais. Como o álcool dissolve o mucus do trato digestivo, provoca irritação na camada externa de revestimento que pode acabar provocando sangramentos. A maioria dos casos de pancreatite aguda (75%) é provocada por alcoolismo. As afecções sobre o fígado podem ir de uma simples degeneração gordurosa à cirrose que é um processo irreversível e incompatível com a vida. O desenvolvimento de patologias cardíacas pode levar 10 anos por abusos de álcool e ao contrário da cirrose pode ser revertida com a interrupção do vício. Os alcoólatras tornam-se mais susceptíveis a infecções porque suas células de defesas são em menor número. O álcool interfere diretamente com a função sexual masculina, com infertilidade por atrofia das células produtoras de testosterona, e diminuição dos hormônios masculinos. O álcool pode afetar o desejo sexual e levar a impotência por danos causados nos nervos ligados a ereção. Nas mulheres o álcool pode afetar a produção hormonal feminina, levando a diminuição da menstruação, infertilidade e afetando as características sexuais femininas.

Tratamento do Alcoolismo

O alcoolismo, essencialmente, é o desejo incontrolável de consumir bebidas alcoólicas numa quantidade prejudicial ao bebedor. O núcleo da doença é o desejo pelo álcool; há tempos isto é aceito, mas nunca se obteve uma substância psicoativa que inibisse tal desejo. Procure

órgãos especializados para saber mais detalhes, tais como Clínicas, AA, etc...

AA - Unaí
Grupo 22 de Dezembro de A.A

Reuniões: Terça-feira às 20:00

Sexta-feira às 20:00

Domingo às 09:00

Rua Aldeia nº 485

Grupo Liberdade de AA

Reuniões: Terça-feira às 20:00

Quinta-feira às 20:00

Domingo às 17:00

Convento N.S. do Carmo (sala Frei Eustáquio)

Grupo Vida Nova de A.A

Reunião: Segunda-feira às 19:00

Rua Maria Vieira (na Casa de Fraternidade Meimei)

AA - Arinos

Grupo União de Arinos de A.A

Reuniões: Quarta-feira às 20:00

Sábado às 20:00

Sábado as 20:00

Bairro Pedro Cordeiro nº 504

Bairro Uruçuaia

AA - Buritis

Grupo Unidos do Uruçuaia de A.A

Reuniões: Sábado às 20:00

Domingo às 10:00

Av. Bias Fortes

AA - Paracatu

Grupo Luz e Vida

Praça da Matriz

Ao lado do Cine Santo Antônio

AA - Riachinho

SOBRIEDADE

Av. JK, 686

Bairro: Centro

Reuniões: Domingos às 15:00 horas

AA - João Pinheiro

ESPERANÇA

Rua Amaral Gurgel, 35 (Salão Paroquial da Igreja N.S.da Guia)

Bairro: JK

Reuniões: 2ª 4ª e sábados, às 20 horas.

AA - Formosa/GO

Instituição Forças Especiais

Tratamento Especializado em Dependência Química

(Alcool e outras Drogas)

Rua Severiano B. Oliveira 147, centro

(061) 8308-6068 Tim

(061) 9618-3164 Vivo

(061) 9177-6439 Claro

INSTITUIÇÃO
Forças Especiais
Tratamento Especializado em dependência química e alcoolismo

PROBLEMAS COM DROGAS OU ALCOOL?

Nós podemos AJUDAR!!!

(61) 8308.6068 - TIM
(61) 9618.3164 - VIVO
(61) 9177.6439 - CLARO

Rua Severiano B. Oliveira, 147
Centro - FORMOSA-GO

INSTITUIÇÃO
Forças Especiais
Tratamento Especializado em dependência química e alcoolismo

clinica.f.e@hotmail.com

CURIOSIDADE

Cagaita



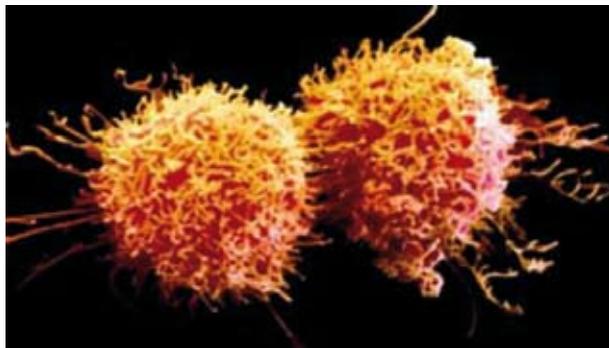
A Cagaiteira (*Eugenia dysenterica* DC) é uma planta do Cerrado, encontrada nos estados brasileiros de Goiás, Tocantins, Mato Grosso do Sul, Bahia, Minas Gerais e São Paulo, produz um fruto chamado cagaita. Pertence à Família Myrtaceae, a mesma da jabuticaba, goiaba, jambo, araçás e eucaliptos. A Cagaiteira floresce entre os meses de agosto e setembro e frutifica nos meses de setembro e outubro. Seu uso pode ser alimentar, medicinal e, e por ter porte médio e ser muito bonita quando se encontra na época da floração, a cagaiteira é utilizada como ornamentação. Suas folhas são usadas com fins medicinais, pois, ao contrário dos frutos, têm ação antidiarreica.

Seus frutos são muito suculentos e consumidos ao natural ou em forma de geleias, sucos, licores, doces e sorvetes. Com sabor acidulado, merecem certa atenção quanto à quantidade ingerida. Os frutos maduros que caem das árvores e ficam expostos ao sol sofrem fermentação e, se consumidos em

excesso, causam efeito laxante, o que justifica o nome popular e o nome científico. Os frutos da cagaiteira são fontes de vitaminas do complexo B, vitamina C e niacina, além de glicídios e proteínas. A cagaiteira é melífera e sua madeira é utilizada na construção civil.



CÂNCER DE PRÓSTATA



O câncer de próstata (CP) é o tumor mais comum em homens com mais de 50 anos de idade. Com os progressos da Medicina e de outras áreas que interferem com a saúde, espera-se para as próximas décadas uma população cada vez maior de homens atingindo faixas etárias bem superiores àquela. Conclui-se, portanto, que mais casos de CP serão diagnosticados. Atualmente, existem no país diversas campanhas de detecção precoce dessa neoplasia (câncer). O diagnóstico precoce é deveras importante, visto ser esse um câncer curável nos estágios iniciais.

Como se desenvolve?

A próstata é uma glândula localizada próximo à bexiga cercada a uretra na sua porção inicial. As secreções prostáticas são o maior componente do líquido seminal (ou esperma).

A origem do CP é desconhecida, entretanto, presume-se que alguns fatores possam influenciar o seu desenvolvimento. Entre eles, o fator genético, visto a incidência desta neoplasia ser maior em familiares portadores da doença. A presença de CP em parentes do primeiro grau aumenta a probabilidade de diagnóstico desse câncer em 18%.

O fator hormonal é bastante importante, pois essa neoplasia regride de maneira significativa com a supressão dos hormônios masculinos (por exemplo, castração). Pesquisas feitas em ratos tratados cronicamente com testos-

terona mostraram o desenvolvimento do câncer de próstata nesses animais. A testosterona não é indutora de câncer, entretanto, em homens já com a neoplasia ou com predisposição, a testosterona estimularia o seu crescimento. Por outro lado, o CP não ocorre em eunucos. Ultimamente, tem se dado muita atenção ao fator dieta. Dietas ricas em gordura predispoem ao câncer e as ricas em fibras e tomate diminuem o seu aparecimento. Baseados em levantamentos epidemiológicos em áreas geográficas de maior incidência de CP notou-se que dietas ricas em gordura aumentam os riscos de seu aparecimento. Talvez por interferência no metabolismo dos hormônios sexuais, várias outras substâncias estão sob investigação como as vitaminas, o cádmio, o zinco. Doenças venéreas não tem relação com o CP embora o herpesvírus tipo II e o citomegalovírus induzam transformações

carcinogênicas em células embrionárias de hamster (pequeno animal de experimentação). O fator ambiental é alvo, também, de investigação. Populações de baixa incidência de CP, quando migram para áreas de alta incidência, apresentam um aumento na ocorrência de casos. Fumaça de automóveis, cigarro, fertilizantes e outros produtos químicos estão sob suspeita.

O que se sente?

Nas fases iniciais nada se sente. O tumor somente é detectado em exames clínicos e laboratoriais de rotina que são:

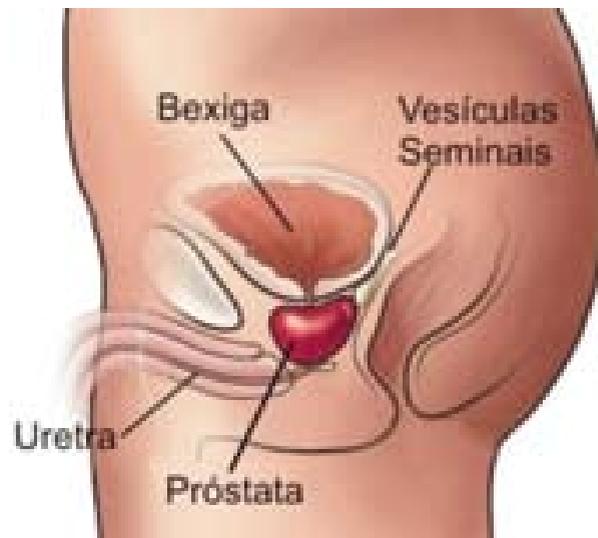
o toque retal e a dosagem do antígeno prostático específico ou PSA.

Nos casos de CP sintomático, o paciente se queixa de dificuldade para urinar, jato urinário fraco, sensação de não esvaziar bem a bexiga, ou seja, sintomas de obstrução urinária. Sangramento na urina pode ser uma queixa, embora mais rara.

O paciente pode manifestar dores ósseas como sinal de uma doença mais avançada (metástases).

Anemia, perda de peso, adenopatias (ínguas) no pescoço e na região inguinal podem também ser a primeira manifestação da doença.

Para mais informações, converse com seu médico.





- Computadores
- Notebooks
- Impressoras
- Periféricos
- Recarga de Cartuchos
- Automação Comercial
- Assistência Técnica

vendas@kdx.com.br

10 X no cartão sem juros

Fone: (38) 3676-7915

R. Nossa Senhora do Carmo, 31 - Centro - Unai - MG



Farmácia

Pharma Flora

Homeopatia e Manipulação

Rua Djalma Torres, nº 436 - Centro - Unai - MG

(38) 3676-5970

PROMOÇÃO

VOLTA ÀS AULAS

MASTERCABO

INTERNET BANDA LARGA

A PARTIR DE

R\$ 39,90

mensais

GRÁTIS

EQUIPAMENTO E INSTALAÇÃO

ASSINE JÁ!

3677 2000



MasterCabo

Conectada em você.

*Condições comerciais válidas mediante fidelização por 12 meses. Instalação sujeita a viabilidade técnica. Internet sem limite de franquia. Equipamento em regime de comodato. Consulte condições comerciais em nosso showroom. Promoção vigente de 01 a 20 de fevereiro.

Mitos da Música



Foi uma banda de rock estadunidense formada em 1965. O grupo era composto por Jim Morrison (voz), Ray Manzarek (teclados), Robby Krieger (guitarra) e John Densmore (bateria). A banda ainda recebeu influências de diferentes estilos musicais, como o blues e jazz. Canções como "Break on Through (To the Other Side)", "Light My Fire", "People Are Strange" ou "Riders on the Storm", aliadas à personalidade e escândalos protagonizados por Jim Morrison, contribuíram de sobremaneira para o aumento da fama do grupo. Após a dissolução da banda no início da década 70, e especialmente desde a morte de Morrison em 1971, o interesse nas músicas dos Doors tem-se mantido elevado, ultrapassando mesmo por vezes o que o grupo teve enquanto esteve activo. Em todo o mundo, os seus discos e DVDs já venderam mais de 50 milhões de cópias, e continuam a vender cerca de 2 milhões anualmente. As origens dos The Doors surgem de um encontro ao acaso entre dois estudantes da escola cinematográfica UCLA, Jim Morrison e Ray Manzarek, em Venice Beach, Califórnia em Julho de 1965. Morrison disse então a Manzarek que andava a escrever canções e, a pedido de Manzarek, cantou "Moonlight Drive". Impressionado pelas letras de Morrison, Manzarek sugeriu que formassem uma banda. O tecladista Ray Manzarek estava numa banda chamada Rick And The Ravens com o seu irmão Rick Manzarek, enquanto Robby Krieger e John Densmore tocavam com os The Psychedelic Rangers e conheciam Manzarek das aulas de yoga e meditação. Em agosto, Densmore juntou-se ao grupo e juntamente com os membros dos Ravens e o baixista Patty Sullivan, gravaram uma demo de seis canções em setembro de 1965. A demo foi bastante pirateada e acabou por surgir completa mais tarde, em 1997, na coletânea dos Doors. Nesse mesmo mês o grupo recrutou o guitarrista Robby Krieger e o alinhamento final estava formado — Morrison, Manzarek, Krieger e Densmore. A banda retirou o seu nome do título de um livro de Aldous Huxley, "The Doors of Perception", que por seu turno havia sido 'emprestado' do verso de um poema do artista e poeta do século XIX, William Blake: "If the doors of perception were cleansed, everything would appear to man as it is: infinite" (em pt: Se as portas da percepção fossem abertas, tudo apareceria como realmente é: infinito). The Doors, o álbum de estreia da banda, foi gravado em agosto de 1966 e lançado na primeira semana de janeiro de 1967. Incluía a maioria das principais canções das suas actuações, incluindo o drama musical de 11 minutos, "The End". A banda gravou o disco em poucos dias entre finais de agosto e início de setembro, com várias canções a serem capturadas num único take. Os Doors ganharam reputação de artista com performances ao vivo

polémicas. Com a sua presença em palco e as calças de ganga justas, Morrison tornou-se um sex symbol, embora depressa se tenha cansado desta condição de estrela. Uma das mais míticas polémicas ocorreu quando os censores da rede de TV Columbia Broadcasting System (CBS) exigiram que Morrison mudasse a letra de "Light My Fire" através da alteração do verso, "Girl, we couldn't get much higher", antes da banda tocá-la ao vivo a 17 de setembro de 1967, no Ed Sullivan Show. Em Outubro de 1967, foi lançado o segundo trabalho dos Doors, intitulado Strange Days e considerado menos espontâneo que seu antecessor, ainda que tenha também ficado creditado pela sua atmosfera e letras. A faixa final, "When the Music's Over", era, tal como "The End", longa e dramática, e contribuiu para aumentar a reputação de Morrison como figura do rock. Morrison cimentou o seu estatuto de rebelde em 10 de dezembro quando foi preso em New Haven, Connecticut, por insultar a polícia perante a audiência. Morrison afirmou que havia sido atacado com spray por um agente após ter sido apanhado nos bastidores com uma rapariga. Em abril, a gravação do terceiro álbum ficou marcada pela tensão resultante da crescente dependência de Morrison pelo álcool. Em aproximação do seu pico de popularidade, os Doors realizaram uma série de espectáculos ao ar livre que levaram a várias situações descontroladas entre fãs e polícia, particularmente no "Chicago Coliseum" em 10 de maio. A banda começou a sair do seu som original no terceiro LP, Waiting for the Sun.

Nos últimos dois anos da sua vida, Morrison reduziu o seu consumo de drogas e começou a beber bastante, o que afectou as suas performances em palco e no estúdio. Ganhou peso e deixou crescer barba, levando a Elektra a usar fotos mais antigas para a capa do LP Absolutely Live, lançado em 1970. O álbum inclui actuações gravadas durante a digressão norte-americana dos Doors em 1970 e em 1969, e inclui uma versão completa ao vivo da canção "The Cel-

ebration of the Lizard". O seu quarto álbum, The Soft Parade, lançado em julho de 1969, distanciou mais o grupo da sua base de fãs original, contendo arranjos mais "pop" e secções de trompetes. O primeiro single "Touch Me" também teve colaboração do saxofonista Curtis Amy. Enquanto que a banda tentava manter o seu ímpeto, as tentativas para expandir o seu som deram ao álbum um sentido experimental, originando críticas à sua integridade musical. Os problemas de bebida de Morrison tornavam-no imprevisível, e as sessões de gravação estenderam-se por várias semanas. Os custos de gravação dispararam, o que levaram quase à desintegração dos Doors. Os Doors regressaram ao sucesso em 1970 com o seu quinto LP, Morrison Hotel. Com um som hard rock consistente, o primeiro single do álbum foi "Roadhouse Blues", tendo este atingido o 4º lugar nos EUA. De qualquer forma, os Doors recuperaram definitivamente, nesta altura, o estatuto que haviam perdido nos registos anteriores (excepto Morrison Hotel) com L.A. Woman, lançado em Abril de 1971. Apesar da saída de Rothchild da produção, este álbum regressava às origens R&B da banda. Em 1971, após a gravação de L.A. Woman, Morrison decidiu parar algum tempo para descansar e partiu para Paris com a namorada, Pamela Courson, a 11 de Março. Ele havia visitado a cidade no Verão anterior e sentia-se confiante em escrever e explorar aquele local.

Em 3 de Julho de 1971, Morrison morreu em circunstâncias misteriosas. O seu corpo foi encontrado na banheira do seu apartamento. Foi concluído que morreu de ataque cardíaco, embora tenha sido revelado mais tarde que não foi realizada qualquer autópsia antes do corpo de Morrison ter sido enterrado no Cemitério de Père Lachaise a 7 de Julho. Ainda existem rumores persistentes de que Morrison simulou a sua morte para escapar à fama ou que morreu num clube noturno e o seu corpo foi então levado secretamente para o seu apartamento. Os restantes



membros dos Doors continuaram durante mais algum tempo a actuar, considerando inicialmente em substituir Morrison com novo vocalista. Chegou-se a afirmar que Iggy Pop era um dos cantores considerados para a possível entrada. No entanto, Krieger e Manzarek ficaram com os vocais, lançando mais dois álbuns, Other Voices e Full Circle, e partiram em mais uma digressão. Ambos os álbuns venderam menos que os registos da era Morrison, e por isso os Doors pararam as actuações e as gravações no final de 1972. Em 1979, Francis Ford Coppola, que estudou com Morrison na UCLA, lançou o filme Apocalypse Now, com "The End" a ter destaque na banda sonora. Quatro anos depois, foi lançada uma apresentação ao vivo sob o título de Alive, She Cried. Em 1991, o realizador Oliver Stone lançou o filme The Doors, com Val Kilmer no papel de Morrison e presenças especiais de Krieger e Densmore. Em 2001, Ray Manzarek, John Densmore e Robby Krieger reuniram-se pela primeira vez em mais de vinte e cinco anos para tocar canções dos The Doors como parte da série VH1 Storytellers. A cantar com a banda estiveram vários vocalistas convidados, incluindo Ian Astbury do The Cult, Scott Stapp do Creed, Scott Weiland do Stone Temple Pilots, Perry Farrell do Jane's Addiction e Travis Meeks do Days of the New. O espectáculo foi mais tarde lançado no DVD VH1 Storytellers - The Doors (A Celebration).

Em 2002, Manzarek e Krieger voltaram a juntar-se e criaram uma nova versão dos Doors, designada "The Doors of the 21st Century." O alinhamento era liderado por Astbury, com Angelo Barbera da Krieger's Band no baixo. No seu primeiro concerto, o grupo anunciou que o baterista John Densmore não participaria, e mais tarde foi reportado que não podia tocar devido a um problema de tinnitus. Densmore foi inicialmente substituído por Stewart Copeland do The Police, mas após Copeland partir o braço numa queda de bicicleta, a parceria acabou por mútuo acordo, e entrou Ty Dennis, da Krieger's Band. Nesta altura, a família de Morrison juntou-se a Densmore na tentativa de evitar que Manzarek e Krieger usassem o nome "The Doors". Em julho de 2005, Densmore e os representantes de Morrison ganharam uma ação judicial

permanente, obrigando a nova banda a mudar o nome para "D21C." Atualmente tocam sob a designação Riders on the Storm, em referência à canção da banda com o mesmo nome. Também foram autorizados a atuarem como "antigos membros do Doors" ou até "membros do The Doors".

Em 2007, o The Doors foram galardoados, com o Grammy Lifetime Achievement Award nos Grammy Awards de 2007 e, a 28 de Fevereiro, receberam uma estrela no Passeio da Fama de Hollywood. Pelo meio, a 16 de Fevereiro, Ian Astbury abandona o Riders on the Storm, para relançar a sua antiga banda The Cult, sendo substituído por Brett Scallions, antigo vocalista do Fuel.

Em 24 de Julho foi lançado um álbum triplo com registos ao vivo de uma actuação dos Doors na Boston Arena a 10 de Abril de 1970. A popularidade dos Doors hoje em dia é demonstrada pela quantidade de cópias que os seus álbuns continuam a vender. Em abril de 2010, foi lançado o documentário When You're Strange de Tom DiCillo, que conta a história da banda, é narrado pelo ator Johnny Depp.

Quando Jim Morrison foi questionado pelo que é que ele gostava que fosse mais lembrado, respondeu: "As minhas palavras, meu, as minhas palavras." Morrison disse ainda: "Eu gosto de qualquer reação que possa ter com a minha música. Qualquer coisa que ponha as pessoas a pensar. Eu quero dizer que se conseguireis pôr uma sala cheia de gente pedrada e bêbada a refletir e a pensar, então estás a fazer algo."

Jim Morrison, com a sua atitude e presença em palco, influenciou vocalistas de vários estilos que surgiram depois de si, permanecendo um dos mais populares e influentes vocalistas e compositores da história do rock,[93] enquanto que o catálogo dos Doors tornou-se presença habitual nos programas de rock clássico das rádios. Hoje em dia, Morrison é apresentado como o protótipo da estrela rock: arrogante, sexy, escandaloso e misterioso. As calças de ganga que usava quer em palco quer fora dele tornaram-se estereotipadas como parte do perfil de um roqueiro. Serviu de inspiração para outros vocalistas rock da época, como Roger Daltrey



OLHA O JESUS!

Tarde da noite, um ladrão entrou numa casa que ele achava que estava vazia. Com cuidado, na ponta dos pés, atravessou a sala, mas de repente parou, apavorado, quando ouviu uma voz dizer: "Jesus está te olhando." - A casa ficou silenciosa de novo, e o ladrão continuou a andar. "Jesus está te olhando", a voz falou de novo. O ladrão parou de novo. Ele estava apavorado. Nervoso, ele olhou em volta. Num canto escuro, ele notou uma gaiola, e um papagaio dentro dela. Ele perguntou para o papagaio: - Foi você que disse que Jesus esta me olhando? - Sim. - Respondeu o papagaio. O ladrão deu um suspiro de alívio, daí perguntou ao papagaio: - Qual é seu nome? - Clarence. - Disse o papagaio. - Este é um nome muito besta para um papagaio. - Disse o ladrão - Quem foi o idiota que te deu este nome? - O mesmo idiota que deu o nome de Jesus para o rottweiler.

(The Who) e Robert Plant (Led Zeppelin).

DISCOGRAFIA

- 1967 – The Doors
- 1967 – Strange Days
- 1968 – Waiting for the Sun
- 1969 – The Soft Parade
- 1970 – Morrison Hotel
- 1971 – L.A. Woman
- 1971 – Other Voices
- 1972 – Full Circle
- 1978 – An American Prayer

CRUZADINHA

Técnica de apreensão rápida do texto	Stapan Nercessian, ator brasileiro	Função pela qual Christian Bale recebeu o Oscar em 2011 Até aquele momento	Antiguidade (abrev.)	Tecido de roupas íntimas
Fora do comum; inusitado				Cortesia associada a um novo produto no mercado
A parcela derrotada em uma eleição	Letra "forçada" no sotaque matuto	Prejuízo; estrago Causa frequente de crime passional Grupo nazista	Marisa Monte, cantora de "A Sua" Não, em inglês	Forma da lantejola
Estrada da região Sudeste			Explosivo usado em pedreiras (sigla)	Frequento a academia de ginástica
Mini, midi e máxi (moda)		Objeto de estudo da Oncologia		Poema lírico da Grécia Antiga
Sucessor do vídeo-cassete (sigla)	8, em romanos Barco típico do litoral nordestino	A constelação das Três Marias	Pais sul-americano	
Não (abrev.)	Consoantes de "lobo"	Represa; barragem	Dado da safra	Matriz de empresa comercial
Careca				
Vexatória	Adormeceu (a criança)			Ivete Sangalo, cantora de "Abalou"
Depósito de roupa suja	Criatura			
Delimitar a intercalação na frase		Como é conhecido Renato Aragão		

BANCO 3/leg — not 5/águde — morim — óron. 1/1/minhoritára.

CULINÁRIA - Rabada com Mandioca

INGREDIENTES

- 1 rabo de boi inteiro (cerca de 1,2 kg, limpo, escaldado e cortado em pedaços)
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 1/2 colher (sobremesa) de açúcar
- 2 cebolas picadas
- 4 dentes de alho amassados com 1/2 pimenta dedo-de-moça e 1 colher (sobremesa) de sal
- 2 folhas de louro
- 4 tomates picados (sem pele e sem sementes)
- 1 pimentão verde picado
- 1 xícara (chá) de vinho branco seco (ou tinto)

- 2 tabletes de caldo de carne dissolvidos em 2 litros de água
- 1/2 kg de mandioca cortada em pedaços de 8 cm

MODO DE PREPARO

Dê um pré-cozimento na carne. Deixe de um dia para o outro na geladeira e retire a gordura excedente. Numa panela com azeite quente, coloque os pedaços do rabo, salpique o açúcar e deixe dourar bem. Junte a cebola, o alho amassado com a pimenta e o sal, as folhas de louro, os tomates, o pimentão e o vinho.



Adicione o caldo de carne aos poucos (1 concha de cada vez). Deixe cozinhar por cerca de 2h. Coloque na pressão por uns 20 min. Coloque a mandioca e cozinhe por 30 min ou até a mandioca ficar macia.

Posto SB investe na segurança e no bem estar de seus colaboradores.

O Posto SB, sempre procurando capacitar seus colaboradores, realizou mais um treinamento visando a segurança (Curso de Formação de Brigada de Incêndio), e o bem estar (Meio Ambiente e Segurança do Trabalho) dos mesmos.

É o Posto SB investindo em seu quadro de colaboradores para melhor atender seus clientes.



Curso de Formação de Brigada de Incêndio

Segurança do Trabalho



POSTO SB
Rua Virgílio Justiniano Ribeiro, 1180
Fone: (38) 3677-5040
QUALIDADE BR

UMA HOMENAGEM DO JORNAL ALTERNATIVO REGIONAL AO GRANDE LEITOR E AMIGO GERALDO MAGELA DA SILVA (BRANCO)



A minha bicicleta tem um guiador quando monto nela...
...sou aviador!

No jardim onde ando não vejo um canteiro...
sou aviador,
vejo o mundo inteiro

★ 24/04/1960
✝ 21/12/2011

Cãibras



(baixos níveis de potássio no sangue) e baixa oxigenação.

Uma das principais causas da cãibra é o acúmulo de ácido láctico no tecido, devido a degradação da glicose na ausência de oxigênio (glicólise). Havendo oxigênio suficiente, o ácido láctico é convertido de volta para ácido pirúvico e transformado em acetil-CoA e dióxido de carbono, numa reação catalisada por enzimas.

A cãibra ainda é objeto de estudo, mas é certo que o espasmo é de origem nervosa ou neuromuscular. Experimentos de laboratórios têm mostrado que um músculo isolado, levado a "hiper encurtamento", permanece no estado de contração por algum tempo, a menos que seja forçado a se estender novamente. Esta situação está intimamente relacionada à cãibra.

O excesso de eletricidade estática do corpo provoca o desencadeamento das

cãibras. O médico e pesquisador italiano Luigi Galvani (1737-1798) em coxas de rã descobriu que músculos e células nervosas eram capazes de produzir eletricidade, que ficou conhecida como então como a eletricidade galvânica. Ele demonstrou que a eletricidade estática pode causar contrações musculares involuntárias. No entanto, por definição, uma cãibra é uma contração muscular involuntária.

Prevenção

A cãibra está relacionada à carência de nutrientes no organismo, principalmente o magnésio, encontrado nos vegetais de folhas verdes escuras, como a couve, a rúcula, a escarola, o espinafre, o agrião, nos grãos de feijão, como lentilha, grão-de-bico e o próprio feijão e nos cereais integrais.

São necessárias boas condições de oxigenação para evitar as cãibras. Uma vez sentindo-as, é necessário parar a atividade



e respirar profundamente, massageando a área. Existem condições clínicas específicas que levam a cãibras e que devem ser tratadas especificamente por profissionais de saúde, como anemias.

Comer alimentos ricos em potássio, como banana e batata não-descascada,

podem ajudar a prevenir as cãibras musculares.

Contra as cãibras dos esportistas, praticando o esporte sem sapatos coloca os pés em contato direto com o chão para eliminar a eletricidade estática.

Contra as cãibras noturnas, é só usar uma pequena almofada antiestática.

REPEL

PNEUS

Passeio, Caminhões, Camionetas e Agrícolas.

A marca campeã na Europa e Estados Unidos agora no Brasil!

MAXXIS

☎ 38 2102-1599

Rua Capim Branco, 206 - Unai/MG

Comece 2012 com Pneus novos!
Passe na REPEL, e Boa Viagem!!!

Classificados

VALLECAR

VEÍCULOS Multimarcas NOVOS E SEMINOVOS



(38) 3676-6541

Av. Castelo Branco, 245 - Bairro Barroca - Unai / MG

CORSA HATCH CINZA 2002/02 1.0
 CORSA SEDAN BRANCO 1998/99 1.0
 CORSA SEDAN PRATA 2001/01 1.0
 CORSA WIND 2P VINHO 1995/95 1.0
 CORSA WIND 2P PRATA 1996/97 1.0
 CORSA WIND 2P PRATA 1997/97 1.0
 CORSA SEDAN PRATA 2002/02 1.0
 CELTA VERM. 2004/04 1.0
 CROSSFOX CINZA 05/05 1.6
 CROSSFOX PRATA 06/06 1.6
 FIESTA PRETO 2003/03 1.0
 FIESTA PRATA 1998/98 1.0
 FIESTA PRATA 2005/05 1.6
 FIESTA PRATA 2010/11 1.0
 FOX PRATA 2009/10 1.0
 FOX PRATA 2008/09 1.0
 FOX CINZA 2007/08 1.0
 GOL G1 2P BEGE 93/94 1.0
 GOL G1 2P BRAN 94/94 1.6
 GOL G2 VERM. 1999/99 1.6
 GOL G2 - 2P BEGE 96/96 1.8
 GOL G2 - 2P BRAN 98/99 1.0

GOL G2 - 2P PRATA 99/99 1.0
 GOL G2 - 2P VERM. 02/03 1.0
 GOL G3 PRATA 2003/04 1.0
 GOL G3 2P PRATA 05/05 1.0
 GOL G4 CINZA 07/08 1.0
 GOL G4 CINZA 07/08 1.0
 GOL G4 POWER PRAT. 06/07 1.6
 GOL G4 TREND CINZA VULCAN 08/09 1.0
 GOL G5 CINZA 09/10 1.0
 GOL G5 VERM. 09/09 1.0
 GOL G5 PRATA 10/11 1.6
 IDEA ADV. VERDE 06/07 1.8
 KA PRETO 04/05 1.0
 KA VERMELHO 09/09 1.0
 MONTANA PRETO 08/08 1.4
 PALIO AZUL 98/99 1.0
 PALIO CINZA 02/02 1.0
 PALIO VERDE 06/07 1.0
 PALIO CINZA 08/08 1.0
 PALIO PRATA 07/07 1.0
 PALIO PRATA 07/08 1.0
 PALIO ELX BEGE 07/08 1.0
 PALIO ELX PRETO 08/08 1.0
 PALIO ELX PRATA 09/10 1.0
 PALIO ECON PRETO 09/10 1.0
 PALIO ADV. PRATA 02/03 1.6
 PALIO ADV LOOCKER CINZA 08/09 1.8

PARATI PRATA 94/94 1.6
 PARATI G2 BRAN. 97/98 1.8
 PARATI G3 PRETO 04/04 2.0
 PARATI G3 PRATA 04/05 1.6
 POLO CLASSIC PRATA 00/00 1.8
 POLO SEDAN PRATA 04/04 1.6
 SANTANA VERMELHO 96/96 2.0
 SAVEIRO BEGE 95/95 1.8
 SAVEIRO PRATA 07/07 1.6
 SIENA AZUL 97/98 1.6
 SIENA VERDE 00/00 1.3
 SIENA PRATA 03/04 1.0
 SIENA HLX CINZA 04/05 1.8
 SIENA PRATA 07/07 1.0
 SIENA EL PRETO 10/10 1.0
 STRADA AZUL 02/02 1.5
 UNO AZUL 03/03 1.0
 UNO VERMELHO 07/07 1.0
 VOYAGE PRATA 09/10 1.0

só pneus
 Pneus novos - ressolados - câmaras de ar
 rodas esportivas - acessórios em geral

Eduardo
 9972-3573

Tel: (38) 3676-2522
 R.: Alba Gonzaga, 590 - Centro
 CEP: 38610-000 Unai-MG

Portobello
 Espaço para eventos

Recepções
 Casamentos
 Reuniões
 Aniversários
 Confraternizações.

Situado à 800 mts da Igreja Matriz.

Reservas: **Frango Delícia**
 (38) 3676-1370 / 9863-6036 / 8826-0238

CHAMAMENTO PÚBLICO

A Gerência Regional de Saúde de Unai pretende alugar um imóvel com uma área de aproximadamente 915 m², com dormitório e garagem para 12 veículos.
 Telefone para contato: (38) 3677 9302

LOJA DO TELEFONE
 Venda e assistência técnica

Venda e Assistência Técnica:
Ruralvans
Monocanais
Rádios
PABX
Antenas

Tudo em telefonia rural e urbana
FONE: (38) 3676-9293

Rua Alba Gonzaga 342, LJ 1- Unai/MG

Casa do Pintor
 Tintas Automotivas e Imobiliárias

Wanderson Luiz
 (38) 9949-4933
 (38) 3676-5220
 e-mail: casadopintorunai@hotmail.com
 Rua Prefeito João Costa, 1184 B. Barroca - Unai-MG

ASBRACOM
 MADEIRAS E MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Fones: 3676-5688 / 3676-4534 Fax: 3676-5974

Rodovia BR 251, KM 901 - Bairro D' Lourdes - Unai / MG

ALTA ROTAÇÃO

Comércio de Peças Novas e Usadas em Geral

Fone: (38) 3676-4959 Plantão: (38) 9965-5228

Av. Governador Valadares, 2.225 Bairro: Divinéia - Unai-MG

ESPORTES

Liga Desportiva Unaiense Traz Curso de Arbitragem para Unai

O Presidente da Liga Desportiva Unaiense Vilmar Delson Fonseca Melo, recebeu nossa reportagem e entre outros assuntos nos comunicou da vinda do Presidente da comissão de arbitragem da Federação Mineira de Futebol, Sr. José Eugênio, para ministrar um curso de arbitragem nos dias 17, 18 e 19 de fevereiro.

Vilmar comentou sobre o calendário 2012 do futebol unaiense que será bastante movimentado tanto no futebol de campo como no futsal, disse também das difi-

culdades de estar à frente da entidade que coordena o esporte em Unai.

Ainda sobre o curso de arbitragem, nos informou que as vagas são limitadas e as inscrições podem ser feitas até o dia 10 de fevereiro, o valor é de 30,00, na sede da LDU, à rua Zaida Torres Martins 44 no Bairro Cruzeiro.

No final do curso todos os participantes receberão um diploma da Federação Mineira de Futebol.

Parabéns ao Presidente Vilmar pela iniciativa, mais informações pelos telefones (38) 3676 1183 – 9961 8247 - 9948 5116 – 9813 9259 – 9967 0366. Apoio Secretaria da Juventude Esportes e Lazer



Vilmar Presidente da Liga Desportiva Unaiense

JOGO DAS ESTRELAS UCC-2012

Iniciando suas atividades esportivas em 2012, como já é tradição todos os anos, aconteceu no dia 08/01 no Unai Colina Clube o Jogo das estrelas, a partida foi entre os Amigos do Filintro Dias e os Amigos do Tenente Humberto.

A partida bastante movimentada, teve várias substituições, já que os atletas estão voltando de férias e estão um pouco "Fora de Forma".

O placar ficou de 5 a 3, para o time do Tenente Humberto, o time do Filintro atribuiu a derrota devido o desfalque do atacante Tião Galinha, que vem de uma contusão e ainda está se recuperando.

Depois da partida os atletas saborearam um suculento churrasco regado a bastante cerveja.



Amigos do Filintro Dias: Genivaldo, Claudinho, Bagão, Café, Carri, Ernane, Dias, Marão, Neto, Tião, Candinho, Tatu, Béca, Iano Rocha, Sidão, Cenoura, Tuquim, Paládio, Dinho, Rômulo e Zé da Estrada.



Os Organizadores Filintro Dias e Tenente Humberto



Amigos do Tenente Humberto: Israel, Tonhão, Todin, Nilvin, Toledo, Chapa-Quente, Anilton, Dúlio, Tião SS, Antônio Bernardo, Humberto, Faria e Dinei.

POR ONDE ANDA VOCÊ...

O ande anda você deste mês homenageia um dos grandes desportistas unaiense, estamos falando do grande Lúcio Regis Neves ou Lúcio do Colina como era popularmente conhecido.

Torcedor do Fluminense de coração e cruzeirense por devoção, Lúcio nos recebeu em sua residência e entre muitos assuntos contou desde a sua vinda para Unai em 1966 até quando se aposentou em 2008.

Nascido em Patrocínio-MG e morando em Patos de Minas, Lúcio nos revelou um dos motivos que o fez gostar e fixar residência em Unai: "Vim passear na casa do Mathias (pintor),

quando fiquei sabendo de uma final de campeonato que iria acontecer no antigo campo de terra batida do conjunto Pink, estavam na final Guarany e Unai Esporte, quando o verdão entrou em campo fiquei emocionado e me encantei pela vibração e pela cor do uniforme, pois como sou torcedor do Mamoré (patos de minas), pensei, não tem como eu torcer contra esse Time"

Lúcio foi funcionário da extinta Joia Lar por vários anos e foi em 1979, que o Sr. Custódio então Diretor de Futebol do Colina o convidou para trabalhar no clube, onde dedicou 29 anos de suas multe funções

como: Roupeiro, massagista, concelheiro, etc...

Lúcio também sempre acompanhava o Unai Futebol de Salão, time que fez a alegria de muitos torcedores na década de 1980, sem falar nas etapas de JIMI entre outras...

Idealizador do "Caderno Esportivo" periódico que circulava em nossa cidade, encerrou suas atividades em 2008, hoje se dedica a literatura, "Um simples Presente de Amigo" já está na sua 3ª edição, Lúcio traduz em belos versos a simplicidade do cotidiano, como diz no livro, o faço simplesmente para presentear as pessoas que moram em seu coração.



Lucio Tricolor de coração



Lucio com a taça libertadores da América conquistada pelo Cruzeiro na década de 1970

Vem aí o 10º Campeonato Unaturbo de torcidas do Unai Colina Clube, com data marcada para o ponta pé inicial dia 11/02, as equipes participantes: comb. Atlético/Corinthians – comb. Rio/São Paulo - Flamengo - Cruzeiro. VOCÊ NÃO PODE PERDER!!!!

LIMPEZA & CIA
DISTRIBUIDORA 5 Anos

PRODUTOS DE LIMPEZA, EMBALAGENS E DESCARTÁVEIS.

Rua Alba Gonzaga nº 560 - Centro Unai-MG
Fax (38) 3676-2716

TELE-ENTREGA
3676-4554

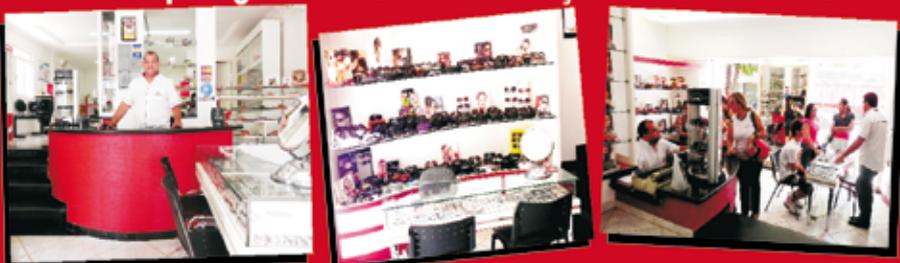
Venha conferir a nova coleção 2012

RAY-BAN - ARNETTE - UP MARINER - MARIECLAIRE

ÓTICA TAVARES
3676-5554

Av. José Luiz Adjuto, 230 - Centro - Unai/MG
Av. Central, 729 - Cabeceira Grande (Filial)

A ÓTICA TAVARES com mais de 30 anos servindo Unai e Região Informa que agora esta sob nova direção de Felintro Dias!!!



Venha nos visitar e conferir nossos ótimos preços com atendimento de qualidade.

A Cerâmica Machado tem o orgulho de participar do crescimento e desenvolvimento de Unaí e parabeniza pelos seus 68 anos de destaque no noroeste mineiro .



CERÂMICA MACHADÃO LTDA.

Qualidade Superior

PABX: (038) 3676-2717**

Telhas - Tijolos - Lajotas

"Entrega o teu caminho ao Senhor, confia Nele, e o mais Ele fará".

ROD. MG 28 - KM 03 - DISTRITO INDUSTRIAL - CEP 38.610-000 - UNAÍ - MG

MECÂNICA DINIZ

Comércio de Peças Usadas - LINHA DIESEL



(38) 3676-2083 / 9919-8912

Elismar (Tampinha)

Rua Alba Gonzaga, 1273 - Centro - Unaí/MG